



SPEL/APP

Coming out? Presenteer je!

Voormalig SBS-presentatrice en veelgevraagd presentatie- en mediacoach Pauline van Aken heeft samen met Sabine Meiling een presentatiespel en een app ontwikkeld die bij een coming out een perfect handvat kunnen vormen. Het DLP-spel (Durf, leer en presenteer) met de door Van Aken ontwikkelde gelijknamige app maakt mensen bewust van de wijze waarop ze al dan niet krachtig en boeiend kunnen communiceren. Wees je bewust en hanteer de juiste handvatten, dan weet je zeker dat je beter in staat zult zijn om je eigen regisseur te blijven op moeilijke en confronterende momenten in je leven, zeggen ze. Die regie heb je bijvoorbeeld nodig als jezelf bij je coming out krachtig en zelfverzekerd neer wilt zetten. Het DLP-spel en de app lijken een regelrechte hit te worden. Inmiddels gebruiken ook meerdere bekende televisiepersoonlijkheden het spel om hun zelfvertrouwen op te vijzelen.

Uit ervaring weet menigeen ongetwijfeld hoe belangrijk het is dat je je niet uit het veld laat slaan en je je niets aantrekt van wat mensen van jou vinden. Van Aken presenteert als basisgedachte de driehoek van Pavalò: eigenwaarde, zelfvertrouwen en kracht. Het spel lijkt aanvankelijk wat ingewikkeld, maar als je het een keer hebt gespeeld, verandert dat. Ook mensen in het bedrijfsleven kunnen hier veel van leren. Het spel bestaat uit durf- en presenteerkaarten en je kunt het spelen met twee tot zes personen of in duo's bij een groep van maximaal twaalf personen. Leuk voor een avondje waarop je je echt in de kaarten gaat laten kijken. Afhankelijk van je leerdoelen

en aandachtspunten kun je het spel op vijf manieren spelen. Met dit spel toont Van Aken dat iedereen zichzelf – met de nodige inspanning weliswaar – zelfverzekerd op de kaart kan zetten.

Paul Hofman

Pauline van Aken en Sabine Meiling, Durf, leer en presenteer, zet jezelf spelenderwijs neer, spel en app, zie www.boeiendpresenteren.nl

